

【手の少陽三焦経】

※前腕及び上腕の部位

《 覚え方 》（怖い患者編）

とにかく 兄さん（はり）刺しな。
胃に こな ぐすりで 十分だ

とにかく・・・12寸（陽池～肘頭まで）

陽池～外関・・・2寸

陽池～支溝・・・3寸

陽池～会宗・・・3寸

陽池～三陽絡・・・4寸

陽池～四瀆・・・7寸

肘頭～天井・・・1寸

肘頭～清冷淵・・・2寸

肘頭～消^レ楽・・・5寸

肘頭～臑会・・・7寸

肩関節90度外転の場合に便宜上

肘頭～肩峰角・・・十分だ（10寸=1尺）とする。